



# GREEN CITY TRAIL

ПРИМИ УЧАСТИЕ - ПОСАДИ ДЕРЕВО

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
БЮЛЛЕТЕНЬ №2



# **GREEN CITY TRAIL**

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЗАБЕГА:

- ❖ Пропаганда здорового образа жизни
- ❖ Популяризация бега среди широких слоёв населения
- ❖ Воспитание ответственного отношения к природе через медийное освещение проекта и волонтёрскую работу
- ❖ Озеленение Нижнего Новгорода

### 2. ИДЕЯ ЗАБЕГА



**GREEN CITY TRAIL** – забег по пересечённой местности для новичков и опытных любителей бега. Участники окунутся в прохладную тень великолепного древнего леса Зелёного города. Средства, полученные с оплаченных стартовых взносов, мы направим на озеленение Нижнего Новгорода и установку информационного стенда, где укажем фамилии участников забега и логотипы партнёров.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ ЗАБЕГА



**Лазер-НН**  
металлообработка



[ООО «Лазер-НН Металлообработка»](#)

[ООО «Типография РОСТ»](#)

Инициативная группа во главе с Егором Архиповым

#### Контактные данные:

Егор Архипов 89108880928

Валерий Яковлев 89159587827

#### СТРАНИЦЫ ПРОЕКТА



# **GREEN CITY TRAIL**

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2

### 4. ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА

Генеральный информационный партнёр



Партнёры проекта



### 5. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

**Дата:** 9 июня 2019 года

**Место проведения:** Нижнем Новгороде, в Нижегородском районе, в курортном посёлке «Зелёный город», по адресу Агродом 19, на территории ФГБОУ «Нижегородский региональный институт управления и экономики агропромышленного комплекса» [mba-nn.ru](http://mba-nn.ru)

**Координаты:** 56.170696, 44.084041

## **6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

### **05 - 07 июня 2019**

17:00 – 21:00 – Выдача номеров и стартовых пакетов в помещении скалодрома [RockTrail](#) (г. Нижний Новгород, Московское шоссе 83Б)

### **09 июня 2019**

#### РЕГЛАМЕНТ МЕРОПРИЯТИЯ

08:00 – 10:00 - Выдача стартовых пакетов для иногородних участников, выдача чипов электронной отметки в центре соревнований

09:00 – Начало работы ведущего и музыкального сопровождения

10:00 – Розыгрыш призов от партнёров

10:10 – Старт детского забега от 7 до 11 лет

10:17 – Ожидаемый финиш лидеров детского забега от 7 до 11 лет

10:30 – Старт детей возраст 0 до 6 лет

10:40 – Ожидаемый финиш лидеров детского забега 0 до 6 лет

10:40 – Разминка от [Академии Бега Дмитрия Павлова](#) для T20 и T10

11:00 – Старт дистанции T20

11:10 - Разминка от Академии Бега Дмитрия Павлова для T6

11:15 – Старт дистанции T10

11:30 – Старт дистанции T6

11:50 – Ожидаемый финиш лидеров дистанции T6

12:00 – Ожидаемый финиш лидеров дистанции T10

12:20 – Ожидаемый финиш лидеров дистанции T20

12:20 – 12:30 – Предварительное время награждения T6 и T10

12:50 – 13:00 - Предварительное время награждения T20

14:00 – Закрытие финиша

Программа может быть изменена и дополнена.

## 7. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО СТАРТА

### Из Нижнего Новгорода

От автостанции «Сенная» ходит автобус №204

Расписание или интервал движения (уточняйте на автостанции):

каждые 20-30 минут.

### Из Кстово

С автостанции ходит автобус №109

Расписание или интервал движения (уточняйте на автостанции):

Кстово: 07:15, 08:15, 14:10 (до ВЦСПС), 15:15 (до ВЦСПС), 17:30 (до ВЦСПС)

Ройка: 07:45, 08:50

ВЦСПС: 14:45, 16:00, 18:00.

Вам необходимо выйти на остановке посёлок Звезда, от остановки около 700 метров пешком смотрите схему: <https://go.2gis.com/il7su>

### ПОПУТЧИКИ

В данном обсуждении вы можете найти себе попутчика на забег

[https://vk.com/topic-175708369\\_39751908](https://vk.com/topic-175708369_39751908)

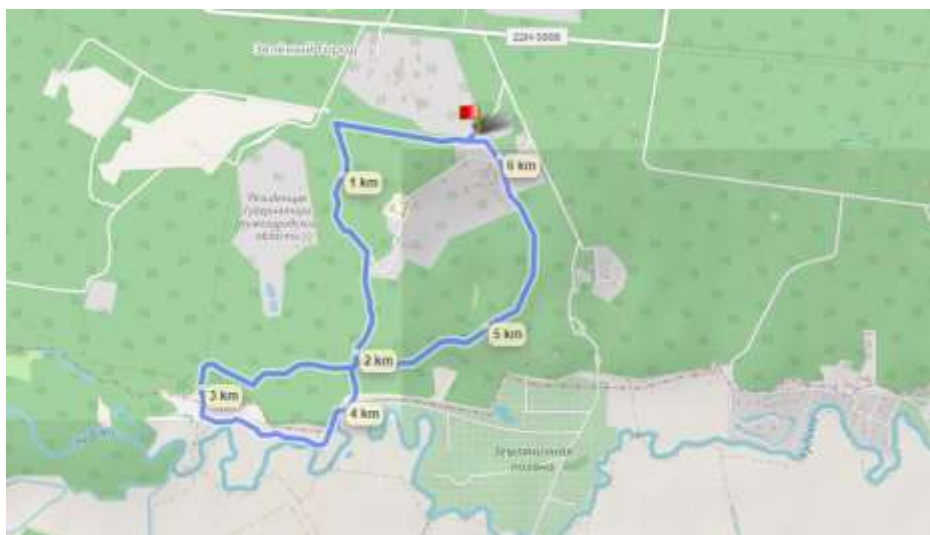
## 8. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА

### 6 КМ ТРЕК дистанции

Набор высоты: 75 метров

Кол-во пунктов питания на дистанции – 0

Временной лимит на преодоление дистанции – 1 час



### **10 KM ТРЕК** дистанции

Набор высоты: 110 метров

Кол-во пунктов питания на дистанции – 1

Временной лимит на преодоление дистанции – 2 часа

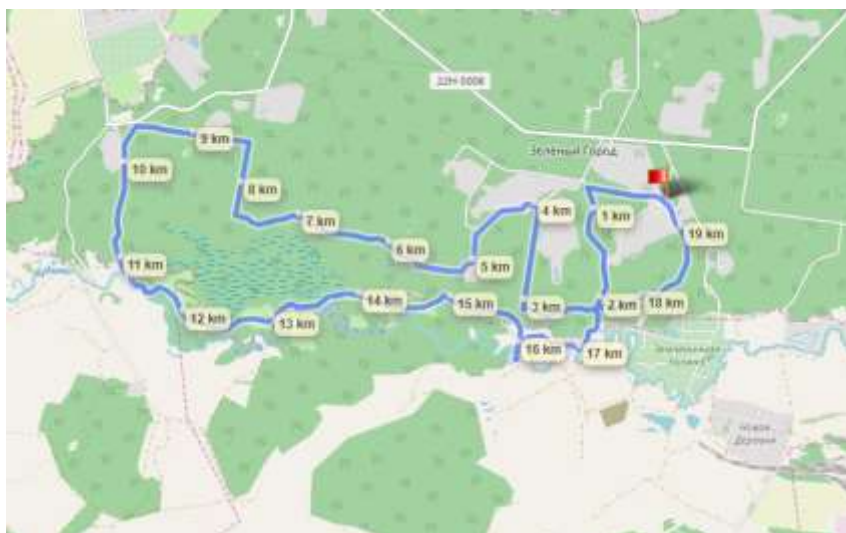


### **20 KM ТРЕК** дистанции

Набор высоты: 205 метров

Кол-во пунктов питания на дистанции – 2

Временной лимит на преодоление дистанции – 3 часа



**Детская дистанция 700 метров** будет проходить рядом с центром соревнований.

В случае возникновения форс-мажорных ситуаций, организаторы оставляют за собой право изменения дистанций и контрольного времени. Все изменения будут опубликованы в социальных сетях, либо объявлены перед стартом всем участникам.

## 9. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ И СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

**Стоимость участия:**

20 км - 900р.

10 км - 700р.

5 км - 500р.

Детский забег (700 метров) - 300р.

**В стартовый пакет входит:**

1. Номер участника
2. Медаль финишёра
3. Именной сертификат участника

4. Карта дистанции
5. Хронометраж
6. Питание на финише
7. Памятная наклейка
8. Возможность собственными руками посадить дерево

Победители будут награждены медалями призеров и подарками от организаторов и партнёров.

Не менее 85% от суммы собранных стартовых взносов будут направлены на восстановление лесов Нижнего Новгорода.

## 10. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА

Все участники делятся по полу (мужчины и женщины) и на следующие возрастные группы:

- Дети в возрасте от 0 до 11 лет;
- Юниоры от 12 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2019).

## 11. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо:

1. Оставить заявку и оплатить взнос на сайте <https://greencitytrail.ru/>
2. Забрать свой стартовый пакет с номером (смотрите программу мероприятия).
3. Получить чип электронной отметки в центре соревнований в день проведения забега и заполнить расписку об ответственности за потерю чипа (смотрите программу мероприятия).



**Для получения стартового пакета необходимо:**

1. Прийти в период 05 - 07 июня 2019 с 17:00 до 21:00 по адресу Нижний Новгород, Московское шоссе 83Б, скалодром [RockTrail](#).

Для иногородних номера будут выдаваться 9 июня с 08:00 до 10:00 в центре соревнований.

2. Предъявить паспорт.

3. Предоставить расписку об освобождении организаторов от ответственности (образец смотрите в приложении), желательно заполнить её дома и принести организаторам.

4. Предоставить медицинскую справку о допуске к участию в наших или иных соревнованиях на дистанцию +/- 2 километра от заявленной на GREEN CITY TRAIL и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта. Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 12 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» на 5 км при наличии медицинской справки и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группе «Дети» принимают участие дети в возрасте от 0 до 11 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров. Участники до 12 лет не допускаются в другие форматы забега.

**МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА, БЕЗ НЕЁ УЧАСТНИК НЕ ДОПУСКАЕТСЯ К ДИСТАНЦИИ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС ВОЗВРАЩЕН НЕ БУДЕТ.**

Пример медицинской справки, возможны вариации в зависимости от медицинского учреждения. Справку можно получить у нашего партнёра в **клинике спортивной медицины «Олимп»** [www.olimpclinic.ru](http://www.olimpclinic.ru)



ПРЯМОУГОЛЬНАЯ ПЕЧАТЬ

СПРАВКА № 123

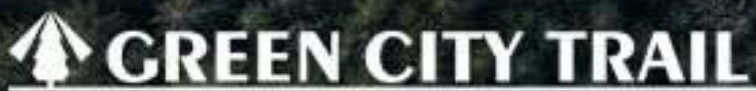
Ф.И.О. Новиков Иван Иванович

Дата: 01.01.1985 Место: по месту пребывания

Назначение и рекомендации: допускаю к соревнованиям по бегу на дистанции не более (10 км, 15 км, 22.5 км, 42.5 км, 100 км.)

01 мая 2015г.

КРУГЛАЯ ПЕЧАТЬ ВРАЧА



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2

**24 МАЯ БЫЛА ПРИОСТАНОВЛЕНА РЕГИСТРАЦИЯ В СВЯЗИ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ НЕОПЛАЧЕННЫХ ЗАЯВОК.**

**ЕСЛИ ОПЛАТА ЗАВКИ НЕ БУДЕТ ОСУЩЕСТВЛЕНА ДО 31 МАЯ ДО 12:00, ЗАЯВКА БУДЕТ АННУЛИРОВАНА.**

**31 мая после 12:00 при наличии свободных слотов, заявка будет открыта до заполнения лимита, в список добавляются только оплаченные заявки.**

**ОБЩИЙ ЛИМИТ НА ВСЕ ДИСТАНЦИИ: 500 человек**

90% оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 31 мая по заявлению на почту [run@greencitytrail.ru](mailto:run@greencitytrail.ru).

**ПОСЛЕ 31 МАЯ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ**

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 3 июня 2019 года. Для этого необходимо отправить письмо с электронного адреса, указанного при регистрации, и указать данные обоих участников (ФИО, дата рождения, город, беговой клуб, телефон и адрес электронной почты) на [run@greencitytrail.ru](mailto:run@greencitytrail.ru)

## 10. СНАРЯЖЕНИЕ

**Обязательное снаряжение** необходимое для всех дистанций:

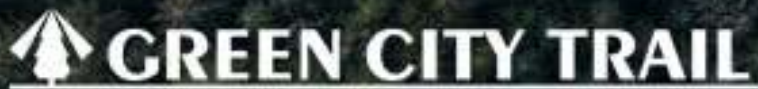
Карта дистанции (выдается организаторами), заряженный мобильный телефон с положительным балансом и записанными номерами организаторов.

**Рекомендуемое снаряжение:**

Электронное устройство с загруженным GPS-треком дистанции, запас воды и питания, аптечка (бинт, лейкопластырь и другие необходимые для вас элементы), свисток, спасательное одеяло, спички или зажигалка, дождевик в случае дождливой погоды.

## 11. ХРОНОМЕТРАЖ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

На забеге будет использоваться бесконтактная система хронометража, на трассе будут располагаться контрольные пункты (КП), для учёта прохождения дистанции участниками, обход участником КП может привести к дисквалификации.



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2

При регистрации в день соревнований участник должен получить чип электронной отметки и заполнить расписку об ответственности за потерю чипа. Чип возвращается организаторам на финише при считывании результатов забега, либо при сходе с дистанции. При утере или порчи чипа, участник обязан компенсировать его стоимость.

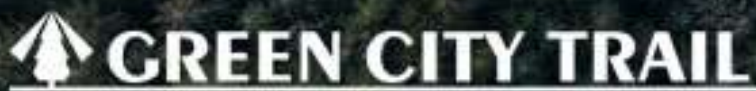
### **12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Определение победителей и призеров забега происходит с помощью отметки электронного хронометража после отметки на финише.

Призами и медалями награждаются победители и призёры абсолютного зачёта (1, 2, и 3 место). Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

### **13. ПРОТЕСТЫ**

Все протесты, возражения и претензии по организации забега принимаются на электронную почту [run@greencitytrail.ru](mailto:run@greencitytrail.ru), претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течении недели после соревнований.



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2

### 14. ОБРАЗЕЦ РАСПИСКИ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

*Организатору спортивных  
соревнований Green City Trail*

#### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 сопряжено с определенным риском и может привести к серьезным травмам или к смерти.

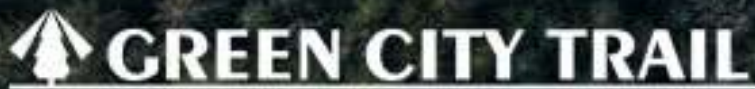
Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail предполагают отсутствие хронических заболеваний и наличие определенной физической подготовки. Вам необходимо предоставить инструктору полную и правдивую информацию о наличии у Вас каких-либо заболеваний.

#### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я (ФИО) \_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие в соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 года и отдаю себе отчет в том, что участие в этих соревнованиях является потенциально небезопасным для меня и, несмотря на это, я принимаю риск участия в них. Я согласен с тем, что любая травма, в том числе смерть, полученная мной во время соревнований, будет являться моей личной ответственностью, и я отказываюсь требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов соревнований

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Подпись участника      Расшифровка      Дата (День/месяц/год)



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2

# 15. РАСПИСКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНИОРОВ

*Организатору спортивных  
соревнований Green City Trail*

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 сопряжено с определенным риском и может привести к серьезным травмам или к смерти.

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail предполагают отсутствие хронических заболеваний и наличие определенной физической подготовки. Вам необходимо предоставить инструктору полную и правдивую информацию о наличии у Вашего ребёнка каких-либо заболеваний.

### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я (ФИО родителя) \_\_\_\_\_ отдаю себе отчет в том, что участие в соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 является потенциально небезопасным для моего ребенка (ФИО ребенка) \_\_\_\_\_.

Я согласен с тем, что любая травма, в том числе смерть, полученная моим ребенком во время соревнований, будет являться моей личной ответственностью, и я отказываюсь требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов соревнований.

\_\_\_\_\_  
ФИО родителя (печатными буквами)

\_\_\_\_\_  
Подпись родителя

\_\_\_\_\_  
Дата (День/месяц/год)

**РАСПИСКА РОДИТЕЛЯ**

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ разрешаю  
моему(ей) сыну(дочери) \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

Дата рождения \_\_\_\_\_ паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

самостоятельно принять участие в спортивных соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 г.

При порче или утери моим (ей) сыном (дочерью) спортивного инвентаря, я готов(а) возместить причиненный ущерб.

В случае получения травм моим ребенком не по вине организаторов, претензий к организаторам спортивных соревнований Green City Trail иметь не буду.

Обязуюсь убедиться, что мой ребенок прочитал и понял Правила безопасного поведения на спортивно-массовых мероприятиях.

С Положением от 14.01.2019г. о проведении спортивных соревнований Green City Trail ознакомлен(а) и согласен(а).

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Подпись участника                      Расшифровка                      Дата (День/месяц/год)