



# **GREEN CITY TRAIL**

---

ПРИМИ УЧАСТИЕ - ПОСАДИ ДЕРЕВО

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
БЮЛЛЕТЕНЬ №1**



# GREEN CITY TRAIL

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЗАБЕГА:

- ❖ Пропаганда здорового образа жизни
- ❖ Популяризация бега среди широких слоёв населения
- ❖ Воспитание ответственного отношения к природе через медийное освещение проекта и волонтёрскую работу
- ❖ Озеленение Нижнего Новгорода

### 2. ИДЕЯ ЗАБЕГА

**GREEN CITY TRAIL** – забег по пересечённой местности для новичков и опытных любителей бега. Участники окунутся в прохладную тень великолепного древнего



леса Зелёного города. Часть средства, полученных с оплаченных стартовых взносов, мы направим на озеленение Нижнего Новгорода и установку информационного стенда, где укажем фамилии участников забега и логотипы партнёров.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ ЗАБЕГА



Инициативная группа во главе с Егором Архиповым

**Контактные данные:**

Егор Архипов 89108880928

Валерий Яковлев 89159587827



**СТРАНИЦЫ ПРОЕКТА**



# GREEN CITY TRAIL

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

## 4. ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА



## 5. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

**Дата:** 7 июня 2020 года

**Место проведения:** Нижнем Новгороде, в Нижегородском районе, в курортном посёлке «Зелёный город», по адресу Агродом 19, на территории ФГБОУ «Нижегородский региональный институт управления и экономики агропромышленного комплекса» <http://агродом-нн.рус>



**Координаты:** 56.170696, 44.084041

## 6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

### 05 июня 2020

17:00 – 21:00 – Выдача номеров и стартовых пакетов. Место будет объявлено позже.

### 06 июня 2020

10:00 – 20:00 – Выдача номеров и стартовых пакетов. Место будет объявлено позже.

### 07 июня 2020

08:00 – 10:00 - Выдача стартовых пакетов для иногородних участников

09:00 – Начало работы ведущего и музыкального сопровождения

10:00 – Розыгрыш призов от партнёров

10:10 – Старт детского забега от 7 до 11 лет



# GREEN CITY TRAIL

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

10:17 – Ожидаемый финиш лидеров детского забега от 7 до 11 лет

10:30 – Старт детей возраст 0 до 6 лет

10:40 – Ожидаемый финиш лидеров детского забега 0 до 6 лет

10:40 – Разминка от [Академии Бега Дмитрия Павлова](#) для T30 и T20

11:00 – Старт дистанции T30

11:10 - Разминка от Академии Бега Дмитрия Павлова для T10 и T6

11:15 – Старт дистанции T20

11:30 – Старт дистанции T10

11:45 – Старт дистанции T6

12:05 – Ожидаемый финиш лидеров дистанции T10

12:10 – Ожидаемый финиш лидеров дистанции T6

12:25 – Ожидаемый финиш лидеров дистанции T20

12:50 – Ожидаемый финиш лидеров дистанции T30

12:30 – 12:40 – Предварительное время награждения T6 и T10

12:40 – 12:50 – Предварительное время награждения T20

12:50 – Ожидаемый финиш лидеров дистанции T30

13:10 – 13:20 – Предварительное время награждения T20

15:00 – Закрытие финиша

Программа может быть изменена и дополнена.

## **7. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО СТАРТА**

### **Трансфер для участников**

Для участников будет организован трансфер, оплачивается отдельно.

Информация по трансферу будут опубликована в социальных сетях.

**Из Нижнего Новгорода на общественном транспорте (расписание автобусов необходимо уточнять на автостанциях)**



# GREEN CITY TRAIL

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

От автостанции «Сенная» ходит автобус №204

Расписание или интервал движения (уточняйте на автостанции):  
каждые 20-30 минут.

### **Из Кстово**

С автостанции ходит автобус №109

Расписание или интервал движения (уточняйте на автостанции):

Кстово: 07:15, 08:15, 14:10 (до ВЦСПС), 15:15 (до ВЦСПС), 17:30 (до ВЦСПС)

Ройка: 07:45, 08:50

ВЦСПС: 14:45, 16:00, 18:00.

Вам необходимо выйти на остановке посёлок Звезда, от остановки около 700 метров пешком смотрите схему: <https://go.2gis.com/il7su>

### **На автомобиле**

Координаты: 56.170696, 44.084041

Адрес: Нижний Новгород, Агродом 19

Место для парковки будет обозначено на схеме центра соревнований, следите за новостями в социальных сетях.

### **Попутчики**

В данном обсуждении вы можете найти себе попутчика на забег  
[https://vk.com/topic-175708369\\_39751908](https://vk.com/topic-175708369_39751908)

### 8. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА

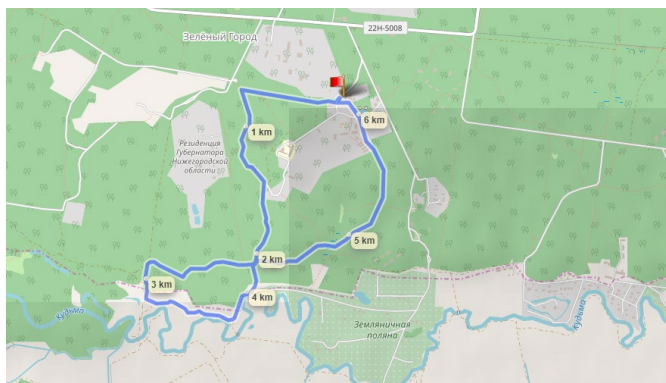
#### 6 КМ ТРЕК дистанции

Набор высоты: 75 метров

Кол-во пунктов питания на дистанции – 0

Временной лимит на преодоление дистанции – 1 час

Количество слотов: 330



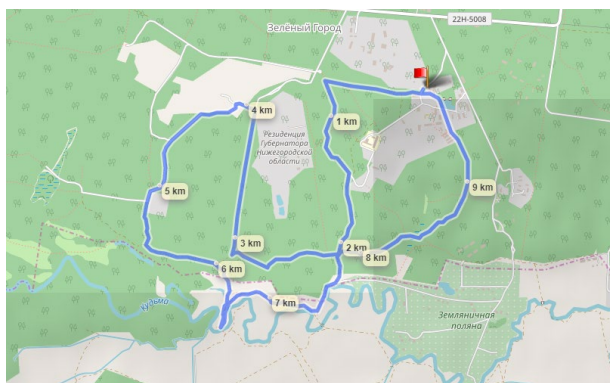
#### 10 КМ ТРЕК дистанции

Набор высоты: 110 метров

Кол-во пунктов питания на дистанции – 1

Временной лимит на преодоление дистанции – 2 часа

Количество слотов: 500



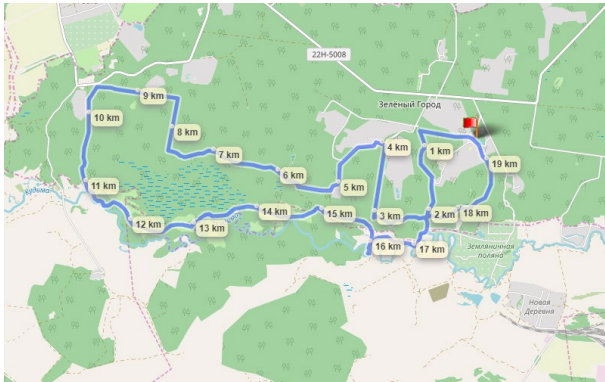
## **20 КМ ТРЕК** дистанции

Набор высоты: 205 метров

Кол-во пунктов питания на дистанции – 2

Временной лимит на преодоление дистанции – 3 часа

Количество слотов: 350



## **30 КМ ТРЕК** дистанции

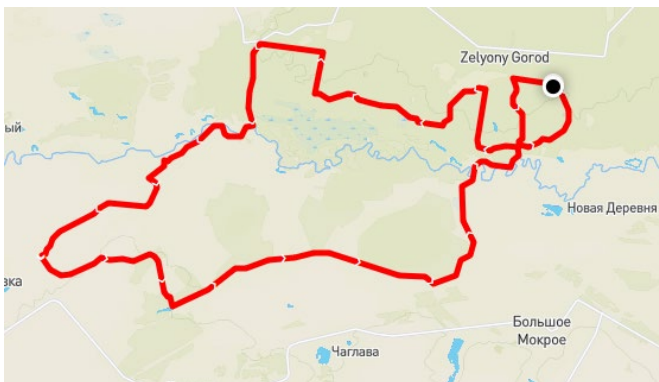
Набор высоты: 254 метра

Кол-во пунктов питания на дистанции – 2

Кол-во питьевых пунктов на дистанции – 2

Временной лимит на преодоление дистанции – 4 часа

Количество слотов: 250



**Детская дистанция 700 метров** будет проходить рядом с центром соревнований. Количество слотов: 100



# **GREEN CITY TRAIL**

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

В случае возникновения форс-мажорных ситуаций, организаторы оставляют за собой право изменения дистанций и контрольного времени. Все изменения будут опубликованы в социальных сетях, либо объявлены перед стартом всем участникам.

### **9. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ И СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ**

**С 7 октября до 18 мая 2020 до 23:59:**

30 км - 1500р.

20 км - 1000р.

10 км - 800р.

6 км - 600р.

Детский забег 700 метров - 300р.

**С 19 мая до последнего дня регистрации 29 мая 2020 до 23:59:**

30 км - 1600р.

20 км - 1100р.

10 км - 900р.

6 км - 700р.

Детский забег 700 метров - 300р.

**С 30 мая до последнего дня регистрации 1 июня 2020 до 23:59:**

30 км - 1700р.

20 км - 1200р.

10 км - 1000р.

6 км - 800р.

Детский забег 700 метров - 300р.





# **GREEN CITY TRAIL**

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

### **В стартовый пакет входит:**

1. Номер участника
2. Сажанец живого дерева
3. Памятный жетон с указанием даты и дистанции забега
4. Именной сертификат участника
5. Карта дистанции
6. Хронометраж
7. Питание на финише
8. Памятная наклейка "Я посадил дерево"
9. Подарки от партнёров забег
10. Возможность собственными руками посадить дерево

Победители будут награждены медалями призеров и подарками от организаторов и партнёров.

Не менее 85% от суммы собранных стартовых взносов будут направлены на восстановление лесов Нижнего Новгорода.

## **10. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА**

Все участники делятся по полу (мужчины и женщины) и на следующие возрастные группы:

- Дети в возрасте 0 до 6 лет;
- Дети в возрасте 7 до 11 лет
- Юниоры от 12 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2020).



# GREEN CITY TRAIL

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

### 11. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо ДО 1 ИЮНЯ 2020:

1. Оставить заявку и оплатить взнос на сайте <https://greencitytrail.ru/> или <https://russiarunning.com/event/GreenCityTrail2020>
2. Забрать свой стартовый пакет с номером (смотрите программу мероприятия).

**Для получения стартового пакета необходимо:**

1. Прийти в период 05 - 07 июня 2020 в указанное организаторами место (будет объявлено позже).
2. Предъявить паспорт.
3. Предоставить расписку об освобождении организаторов от ответственности (образец смотрите в приложении), желательно заполнить её дома и принести организаторам.
4. Предоставить медицинскую справку о допуске к участию в наших или иных соревнованиях на дистанцию +/- 2 километра от заявленной на GREEN CITY TRAIL и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта. Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 12 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» на 6 км при наличии медицинской справки и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группе «Дети» принимают участие дети в возрасте от 0 до 11 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров. Участники до 12 лет не допускаются в другие форматы забега.

# GREEN CITY TRAIL

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

**МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА, БЕЗ НЕЁ УЧАСТНИК НЕ ДОПУСКАЕТСЯ К ДИСТАНЦИИ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС ВОЗВРАЩЕН НЕ БУДЕТ.**

Пример медицинской справки, возможны вариации в зависимости от медицинского учреждения. Справку можно получить у нашего партнёра в **клинике спортивной медицины «Олимп»** [www.olimpclinic.ru](http://www.olimpclinic.ru)

*ПРЯМОУГОЛЬНАЯ ПЕЧАТЬ*

СПРАВКА № 123

Ф.И.О. Иванов Иван Иванович

Возраст 01.01.1985 Выдана по месту требования

Заключение и рекомендации допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию не более (10 км., 15 км., 22.5 км., 42.5 км., 100 км.)

*КРУГЛАЯ ПЕЧАТЬ ВРАЧА*

01 мая 20 15г. Врач

**В СПИСОК УЧАСТНИКОВ ПОПАДАЮТ ТОЛЬКО ОПЛАЧЕННЫЕ ЗАЯВКИ**

Списки можно посмотреть по ссылкам:

[https://greencitytrail.ru/spisok\\_uchastnikov/](https://greencitytrail.ru/spisok_uchastnikov/)

<https://russiarunning.com/event/GreenCityTrail2020/startlist>

**ОБЩИЙ ЛИМИТ НА ВСЕ ДИСТАНЦИИ: 1500 человек**

90% оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 29 мая по заявлению на почту [run@greencitytrail.ru](mailto:run@greencitytrail.ru).

**ПОСЛЕ 29 ИЮНЯ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ**

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 2 июня 2020 года. Для этого необходимо отправить письмо с электронного адреса, указанного при регистрации, и указать данные обоих участников (ФИО, дата рождения, город, беговой клуб, телефон и адрес электронной почты) на [run@greencitytrail.ru](mailto:run@greencitytrail.ru)



# GREEN CITY TRAIL

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

### 10. СНАРЯЖЕНИЕ

**Обязательное снаряжение** необходимое для всех дистанций:

Карта дистанции (выдается организаторами), заряженный мобильный телефон с положительным балансом и записанными номерами организаторов.

Для дистанции Т30 герметичная сумка или пакет для мобильного телефона.

**Рекомендуемое снаряжение:**

Электронное устройство с загруженным GPS-треком дистанции, запас воды и питания, аптечка (бинт, лейкопластырь и другие необходимые для вас элементы), свисток, спасательное одеяло, спички или зажигалка, дождевик в случае дождливой погоды.

### 11. ХРОНОМЕТРАЖ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

На забеге будет использоваться бесконтактная система хронометража, на трассе будут располагаться контрольные пункты (КП), для учёта прохождения дистанции участниками, обход участником КП может привести к дисквалификации.

### 12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Определение победителей и призеров забега происходит с помощью отметки электронного хронометража после отметки на финише.

Призами и медалями награждаются победители и призёры абсолютного зачёта (1, 2, и 3 место). Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

### 13. ПРОТЕСТЫ

Все протесты, возражения и претензии по организации забега принимаются на электронную почту [run@greencitytrail.ru](mailto:run@greencitytrail.ru), претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течении недели после соревнований.



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

# 14. ОБРАЗЕЦ РАСПИСКИ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

*Организатору спортивных  
соревнований Green City Trail*

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail 07 июня 2020 сопряжено с определенным риском и может привести к серьезным травмам или к смерти.

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail предполагают отсутствие хронических заболеваний и наличие определенной физической подготовки. Вам необходимо предоставить инструктору полную и правдивую информацию о наличии у Вас каких-либо заболеваний.

### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я (ФИО) \_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие в соревнованиях Green City Trail 07 июня 2020 года и отдаю себе отчет в том, что участие в этих соревнованиях является потенциально небезопасным для меня и, несмотря на это, я принимаю риск участия в них. Я согласен с тем, что любая травма, в том числе смерть, полученная мной во время соревнований, будет являться моей личной ответственностью, и я отказываюсь требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов соревнований

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Подпись участника      Расшифровка      \_\_\_\_\_  
Дата (День/месяц/год)



# GREEN CITY TRAIL

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

### 15. РАСПИСКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНИОРОВ

*Организатору спортивных  
соревнований Green City Trail*

#### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail 07 июня 2020 сопряжено с определенным риском и может привести к серьезным травмам или к смерти.

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail предполагают отсутствие хронических заболеваний и наличие определенной физической подготовки. Вам необходимо предоставить инструктору полную и правдивую информацию о наличии у Вашего ребёнка каких-либо заболеваний.

#### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я (ФИО родителя) \_\_\_\_\_ отдаю себе отчет в том, что участие в соревнованиях Green City Trail 07 июня 2020 является потенциально небезопасным для моего ребенка (ФИО ребенка) \_\_\_\_\_.

Я согласен с тем, что любая травма, в том числе смерть, полученная моим ребенком во время соревнований, будет являться моей личной ответственностью, и я отказываюсь требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов соревнований.

\_\_\_\_\_  
ФИО родителя (печатными буквами)

\_\_\_\_\_  
Подпись родителя

\_\_\_\_\_  
Дата (День/месяц/год)



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

*Организатору спортивных  
соревнований Green City Trail*

### РАСПИСКА РОДИТЕЛЯ

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ разрешаю  
моему(ей) сыну(дочери) \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

Дата рождения \_\_\_\_\_ паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

самостоятельно принять участие в спортивных соревнованиях Green City Trail 07 июня 2020 г.

При порче или утери моим (ей) сыном (дочерью) спортивного инвентаря, я готов(а) возместить причиненный ущерб.

В случае получения травм моим ребенком не по вине организаторов, претензий к организаторам спортивных соревнований Green City Trail иметь не буду.

Обязуюсь убедиться, что мой ребенок прочитал и понял Правила безопасного поведения на спортивно-массовых мероприятиях.

С Положением о проведении спортивных соревнований Green City Trail ознакомлен(а) и согласен(а).

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Подпись участника      Расшифровка      Дата (День/месяц/год)