



GREEN CITY TRAIL

ПРИМИ УЧАСТИЕ - ПОСАДИ ДЕРЕВО

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
БЮЛЛЕТЕНЬ №1



GREEN CITY TRAIL

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЗАБЕГА:

- ❖ Пропаганда здорового образа жизни
- ❖ Популяризация бега среди широких слоёв населения
- ❖ Воспитание ответственного отношения к природе через медийное освещение проекта и волонтёрскую работу
- ❖ Озеленение Нижнего Новгорода

2. ИДЕЯ ЗАБЕГА



GREEN CITY TRAIL – забег по пересечённой местности для новичков и опытных любителей бега. Участники окунутся в прохладную тень великолепного древнего леса Зелёного города. Средства, полученные с оплаченных стартовых взносов, мы направим на озеленение Нижнего Новгорода и установку информационного стенда, где укажем фамилии участников забега и логотипы партнёров.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ЗАБЕГА



Лазер-НН
металлообработка

[ООО «Лазер-НН Металлообработка»](#)

Инициативная группа во главе с Егором Архиповым

Контактные данные:

Егор Архипов 89108880928

Валерий Яковлев 89159587827

СТРАНИЦЫ ПРОЕКТА



GREEN CITY TRAIL

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

4. ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА



5. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

Дата: 9 июня 2019 года

Программа забега:

08 июня 2019

16:00 – 20:00 - Выдача номеров и стартовых пакетов. Место выдачи будет опубликовано на страницах в социальных сетях.

09 июня 2019

08:00 – 10:00 - Выдача стартовых пакетов, номеров и чипов электронной отметки на поляне соревнований.

11:00 – Старт забега

14:30 – Закрытие финиша

Программа предварительная, может быть изменена и дополнена.

Место: Забег пройдет недалеко от Нижнего Новгорода (15 км), в живописном лесу Зелёного города.

Центр соревнований: Нижний Новгород, Нижегородский район, курортный посёлок «Зелёный город», квартал Агродом 19. ФГБОУ «Нижегородский региональный институт управления и экономики агропромышленного комплекса».

Координаты: 56.170696, 44.084041

Схема проезда:

От автостанции «Сенная» <https://go.2gis.com/il7su>

6. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА

Все треки предварительные, окончательные будут опубликованы за неделю до соревнований.

5 KM Предварительный [ТРЕК](#)

Набор высоты: 70 метров

Кол-во пунктов питания на дистанции – 0

Временной лимит на преодоление дистанции – 1 час

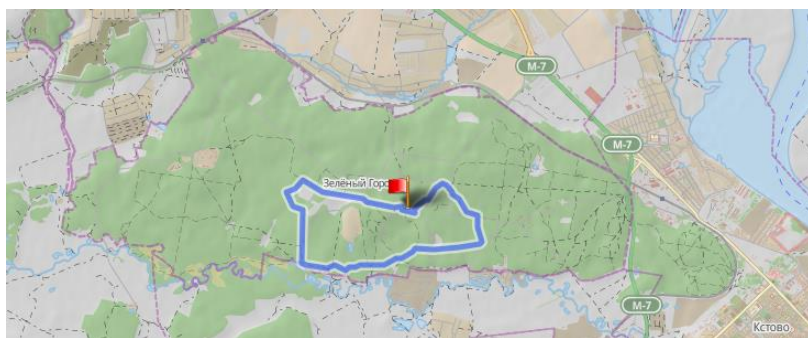


10 KM Предварительный [ТРЕК](#)

Набор высоты: 110 метров

Кол-во пунктов питания на дистанции – 1

Временной лимит на преодоление дистанции – 1,5 часа



20 KM Предварительный [ТРЕК](#)

Набор высоты: 196 метров

Кол-во пунктов питания на дистанции – 2

Временной лимит на преодоление дистанции – 3 часа



Детская дистанция 500-800 метров будет проходить рядом с центром соревнований.

В случае возникновения форс-мажорных ситуаций, организаторы оставляют за собой право изменения дистанций и контрольного времени. Все изменения будут опубликованы в социальных сетях, либо объявлены перед стартом всем участникам.

7. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ И СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

Стоимость участия:

20 км - 900р.

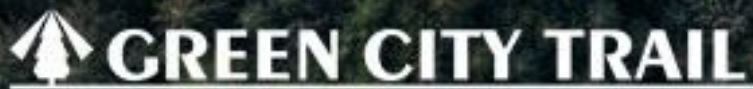
10 км - 700р.

5 км - 500р.

Детский забег (500-800 метров) - 300р.

В стартовый пакет входит:

1. Номер участника
2. Медаль финишера



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

3. Именной сертификат участника
4. Карта дистанции
5. Хронометраж
6. Питание на финише
7. Памятная наклейка "Я посадил дерево"
8. Возможность собственными руками посадить дерево

Победители будут награждены медалями призеров и подарками от организаторов и партнёров.

От 85% от суммы собранных стартовых взносов будут направлены на озеленение Нижнего Новгорода.

8. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА

Все участники делятся по полу (мужчины и женщины) и на следующие возрастные группы:

- Дети в возрасте от 0 до 11 лет;
- Юниоры от 12 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2019).

9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо:

1. Оставить заявку и оплатить взнос на сайте <https://greencitytrail.ru/>
2. Прийти на выдачу стартовых номеров (смотрите программу забега).
3. Предъявить паспорт.

4. Предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта. Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 12 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» на 5 км при наличии медицинской справки и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группе «Дети» принимают участие дети в возрасте от 0 до 11 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров. Участники до 12 лет не допускаются в другие форматы забега.

5. Предоставить расписку об освобождении организаторов от ответственности (образец смотрите ниже), желательно заполнить её дома и принести организаторам.

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА, БЕЗ НЕЁ УЧАСТНИК НЕ ДОПУСКАЕТСЯ К ДИСТАНЦИИ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС ВОЗВРАЩЕН НЕ БУДЕТ.

Пример медицинской справки, возможны вариации в зависимости от медицинского учреждения.

ПРЯМОУГОЛЬНАЯ ПЕЧАТЬ

СПРАВКА № 123

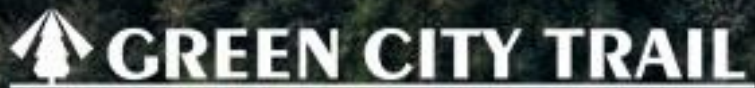
Ф.И.О. Иванов Иван Иванович

Возраст 01.01.1985 Выдана по месту требования

Заключение и рекомендации допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию
не более (10 км., 15 км., 22.5 км., 42.5км., 100 км.)

КРУГЛАЯ ПЕЧАТЬ ВРАЧА

01 мая 20 15г. Врач



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

С 31 МАЯ ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО ПО ДОГОВОРЁННОСТИ С ОРГАНИЗАТОРОРАМИ

50 % оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 15 мая октября по заявлению на почту run@greencitytrail.ru.

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 28 мая 2019 года. Для этого необходимо отправить письмо с электронного адреса, указанного при регистрации, и указать данные обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на run@greencitytrail.ru

10. СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное снаряжение необходимое для всех дистанций:

Карта дистанции (выдается организаторами), заряженный мобильный телефон с положительным балансом и записанными номерами организаторов.

Рекомендуемое снаряжение:

Электронное устройство с загруженным GPS-треком дистанции, запас воды и питания, аптечка (бинт, лейкопластырь и другие необходимые для вас элементы), свисток, спасательное одеяло, спички или зажигалка, дождевик в случае дождливо погоды.

11. ХРОНОМЕТРАЖ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

На забеге будет использоваться бесконтактная система хронометража, на трассе будут располагаться контрольные пункты (КП), для учёта прохождения дистанции участниками, обход участником КП может привести к дисквалификации.

При регистрации в день соревнований участник должен получить чип электронной отметки и заполнить расписку об ответственности за потерю чипа. Чип возвращается организаторам на финише при считывании результатов забега, либо при сходе с дистанции. При утере или порчи чипа, участник обязан компенсировать его стоимость.

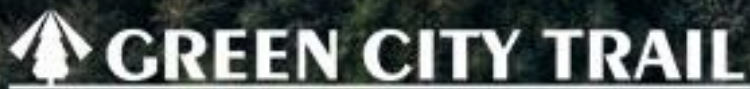
12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Определение победителей и призеров забега происходит с помощью отметки электронного хронометража после отметки на финише.

Призами и медалями награждаются победители и призёры абсолютного зачёта (1, 2, и 3 место). В каждой возрастной группе победители (1 место) награждаются дополнительными призами. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

13. ПРОТЕСТЫ

Все протесты, возражения и претензии по организации забега принимаются на электронную почту run@greencitytrail.ru, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течении недели после соревнований.



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

14. ОБРАЗЕЦ РАСПИСКИ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

*Организатору спортивных
соревнований Green City Trail*

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 сопряжено с определенным риском и может привести к серьезным травмам или к смерти.

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail предполагают отсутствие хронических заболеваний и наличие определенной физической подготовки. Вам необходимо предоставить инструктору полную и правдивую информацию о наличии у Вас каких-либо заболеваний.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

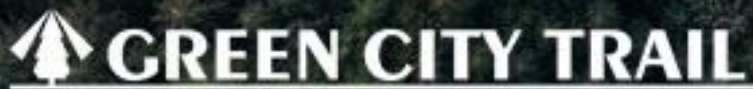
Я (ФИО) _____

добровольно соглашаюсь на участие в соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 года и отдаю себе отчет в том, что участие в этих соревнованиях является потенциально небезопасным для меня и, несмотря на это, я принимаю риск участия в них. Я согласен с тем, что любая травма, в том числе смерть, полученная мной во время соревнований, будет являться моей личной ответственностью, и я отказываюсь требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов соревнований

Подпись участника

Расшифровка

Дата (День/месяц/год)



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

15. РАСПИСКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНИОРОВ

*Организатору спортивных
соревнований Green City Trail*

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 сопряжено с определенным риском и может привести к серьезным травмам или к смерти.

Участие в спортивных соревнованиях Green City Trail предполагают отсутствие хронических заболеваний и наличие определенной физической подготовки. Вам необходимо предоставить инструктору полную и правдивую информацию о наличии у Вашего ребёнка каких-либо заболеваний.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я (ФИО родителя) _____ отдаю себе отчет в том, что участие в соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 является потенциально небезопасным для моего ребенка (ФИО ребенка) _____

—

Я согласен с тем, что любая травма, в том числе смерть, полученная моим ребенком во время соревнований, будет являться моей личной ответственностью, и я отказываюсь требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов соревнований.

ФИО родителя (печатными буквами)

Подпись родителя

Дата (День/месяц/год)

РАСПИСКА РОДИТЕЛЯ

Я, _____
(фамилия, имя, отчество)

паспорт серия _____ № _____ выдан _____ . _____ . _____

_____ разрешаю
моему(ей) сыну(дочери) _____

(фамилия, имя, отчество)

Дата рождения _____ паспорт серия _____ № _____
выдан _____ . _____ . _____

_____ самостоятельно принять участие в спортивных соревнованиях Green City Trail 09 июня 2019 г.

При порче или утери моим (ей) сыном (дочерью) спортивного инвентаря, я готов(а) возместить причиненный ущерб.

В случае получения травм моим ребенком не по вине организаторов, претензий к организаторам спортивных соревнований Green City Trail иметь не буду.

Обязуюсь убедиться, что мой ребенок прочитал и понял Правила безопасного поведения на спортивно-массовых мероприятиях.

С Положением от 14.01.2019г. о проведении спортивных соревнований Green City Trail ознакомлен(а) и согласен(а).

_____/_____
Подпись участника Расшифровка Дата (День/месяц/год)